

Chefe de cartório incentiva jovens a fazer título eleitoral

O Tribunal Superior Eleitoral tem incentivado os mais novos a comparecer às urnas no dia 2 de outubro » [Página 7](#)



UROLOGISTAS REALIZAM A 100ª CIRURGIA A LASER EM PRÓSTATA

O HoLEP oferece uma nova técnica para o tratamento da próstata e o procedimento tem sido efetuado pelos médicos Francisco Marconato e Eduardo Miranda em várias cidades de Santa Catarina » [Pág. 4](#)

GERAL | [Página 4](#)

Número de transações via Pix supera o de operações com cartões

SAÚDE | [Página 8](#)

Consumo de café reduz o risco de morte por doenças cardíacas, diz pesquisa

ESPORTES | [Página 10](#)

Tabela é divulgada e Peixe estreia contra o Blumenau, fora de casa

■ namemória

Foto: Arquivo JC



A foto mostra os vereadores Álvaro Lopes Vieira e Luiz Carlos Lopes (ambos PDS) o Prefeito Municipal Miguel Ximenes de Melo Filho (PMDB), durante uma sessão do legislativo tubaronense, no ano de 1984

Há 25 anos no JC

O conteúdo abaixo foi publicado na edição do JORNAL DA CIDADE do dia 4 de Abril de 1997

Deputado Jorginho Mello defende os colegas do Banco Bamerindus

Preocupado com a intenção tratando da transferência do controle do Banco Bamerindus do Brasil para o Hong Kong and Shanghai Bank Corporation (HSBC), o deputado estadual e líder da Bancada do PSDB na Assembléia Legislativa, Jorginho Mello, que também é bancário de carreira do BESC, usou a tribuna da Casa na última segunda-feira, para demonstrar a sua preocu-

pação com a possibilidade de demissão em massa dos funcionários do Bamerindus.

Mello em pronunciamento forte, disse que a punição não deve ser em cima dos funcionários (cujo passo agora, deve ser o de resgatar o banco), e sim, no senador e ex-ministro da Agricultura José Eduardo Andrade Vieira (PTB-PR).

O deputado tucano ressaltou que existem no Brasil 1.363 agências do Banco Bamerindus, deste total, 68 estão em Santa Catarina, gerando aproximadamente 980 empregos diretos.

Jorginho Mello, disse acreditar que não seja os funcionários os grandes vilões deste negócio, e reafirmou estar solidário com todos os funcionários, "pois muitos são pais de família e não sabem como irá ficar a sua vida daqui pra frente".

O líder da bancada tucana foi mais longe, ao afirmar que "não se pode em cima dos funcionários proteger os banqueiros incompetentes como este senhor José Eduardo Vieira.

Espero que o Banco Central faça uma grande investigação no patrimônio do senador do PTB, pois nas outras empresas e na vida pessoal dele, acredito que ele não está quebrado", concluiu Jorginho Mello.



Artigo

*Por Amaro Adair Meurer em 4 de Abril de 1997

A necessária busca de parceria

Não se concebe nos dias atuais, em uma economia globalizada, que uma comunidade, região ou Estado não busquem parcerias para seu desenvolvimento.

Dentro deste enfoque, entre 20 e 24 de março, tive oportunidade de acompanhar em Léon, na Espanha, a delegação formada pela Unisul (Universidade do Sul de Santa Catarina), pelo prefeito municipal e representantes das secretarias e do poder legislativo do município de Tubarão.

A Unisul, há cerca de dois anos e meio, mantém um contrato com a Universidade de Léon voltado ao intercâmbio nas áreas científicas e culturais, envolvendo professores, pesquisadores, alunos em graduação e pós-graduação e publicações científicas. Tem como objetivo o aprimoramento através da constante busca da melhor prática adotada para cada situação, tanto na Espanha quanto no Brasil. O convênio, no entanto, não é voltado apenas ao desenvolvimento universitário. Pode e deve ser aproveitado em outras instituições, órgãos e empresas, tanto da iniciativa privada como pública.

É justamente neste contexto que o município de Tubarão quer ser inserido, para não ficar estagnado vendo o trem da história passar. Este pioneiro contato, agora realizado, tem como finalidade;

1º - Desencadear o processo de recuperação ambiental da bacia do rio Tubarão.

2º - Realizar intercâmbio empresarial e comercial com a Província de Léon.

3º - Estabelecer convênio na área cultural para implantação do acordo cidades-irmãs, Tubarão-Léon.

Já está acertada para junho próximo a vinda a Tubarão de representantes de Léon (universidade, prefeitura, empresários) para dar continuidade aos assuntos agora iniciados, sendo que em janeiro de 1998 uma missão oficial espanhola virá firmar acordos e contratos.

Em Madrid, foi realizada uma reunião com empresários interessados em investir no Sul do Brasil.

Ao diretor da Finep, órgão sediado na capital espanhola e responsável pela captação de recursos financeiros europeus a serem aplicados no Brasil, foi entregue uma cópia do relatório preliminar de recuperação ambiental da bacia hidrográfica do Rio Tubarão. É louvável esta iniciativa conjunta Prefeitura/Unisul em procurar parcerias e recursos onde eles estão disponíveis. E, o que é muito importante no início de um governo. Esse fato permitirá que a administração municipal tenha tempo suficiente não apenas para implantar os acordos, mas, sobretudo, para acompanhar o seu desenvolvimento. A iniciativa merece os aplausos e principalmente o incentivo e o apoio de todos.

AMARO ADAIR MEURER
Economista - Tubarão/SC

JORNAL DA CIDADE

(48) 3632.5982 | (48) 99639.2310

jornaldacidadetb@gmail.com.br

nageral

Joca Mateiro | jornaldacidadetb@gmail.com

Li e repasso

Do jornalista Ney Lopes, no Portal 4oito: "Especialistas em vacinas, covid e guerra da Ucrânia rapidamente se especializaram também em adultério com mendigo e tapas cinematográficos".

Mais de dois lados

Assim como no futebol, a política não tem apenas dois lados. Há quem more no Rio Grande do Sul e não torça para Inter ou Grêmio. O mesmo vale para o Rio de Janeiro. Não tem só Vasco e Flamengo. Ou no Paraná, com Atlético e Coritiba. Hoje em dia quem critica Bolsonaro é chamado de esquerdista (ou coisa pior) e quem critica Lula é taxada de extrema-direita (ou também de coisa pior). Como citamos o futebol como exemplo, também é possível conviver em sociedade atualmente sendo crítico às duas correntes.

Culpa da guerra

A gasolina subiu? Culpa da guerra. O preço do gás também está maior? Culpa da guerra. Café, carne, óleo e tomate caros? Culpa da Rússia e da guerra. Os remédios também estão com preço alto? É claro que a culpa também é da guerra. Parece que o mundo está em guerra há muitos anos. A culpa sempre é terceirizada.

Kennedy x Hang

Bastou o empresário Luciano Hang botar a cabeça pra fora e admitir gostar da idéia de ser candidato a senador para a desconstrução de seu nome aparecer. O pretendente ao cargo de Senador pelo PTB, Kenedy Nunes não perdeu tempo. De imediato mirou a metralhadora giratória ao empresário, e que pode inclusive, pode ter sido um dos motivos da desistência de Hang. O embaite me fez pensar sobre o tom da campanha que se avizinha. Se pessoas com a mesma linha ideológica, o supra-sumo da direita, se estranham, imaginem só quem pensa diferente.

BUEIROS INTELIGENTES

Na última sessão do legislativo tubaronense, o vereador Denis da Silva Matiola (PSDB) através do Requerimento 236/2022, solicitou ao Prefeito de Tubarão, Joares Ponticelli, ao Diretor-Presidente da Fundação Municipal do Meio Ambiente, Júlio César Ângelo Rodrigues, e ao Diretor Presidente da Tubarão Saneamento, Marcelo Fernandes Matos, informações sobre a possibilidade de realizar a implantação do "Projeto Bueiros Inteligentes" no Município de Tubarão. Este projeto tem

por objetivo implantar uma caixa coletora de resíduos sólidos nas bocas de lobos, facilitando o escoamento das águas pelas galerias, evitando assim, o entupimento de bueiros e, consequentemente, alagamentos. Segundo o vereador, este projeto já tem sido utilizado em várias cidades do Brasil, pois além de prevenir e minimizar os problemas causados pelas chuvas, também retém todo o material sólido impedindo que o lixo chegue à rede de esgoto, evitando maiores danos ambientais.



E EM 2026?

Enquanto pensamos nas eleições deste ano, os políticos já estão com a mente no próximo pleito. Essa frase é comum de ser ouvida. Dito isso, o Sul do Estado tem dois nomes que podem aparecer com destaque em 2026. Clésio Salvaro e Joares Ponticelli deixarão as prefeituras de Criciúma e Tubarão no fim de 2024. Terão tempo de percorrer o Estado e tentar viabilizar uma candidatura ao governo. Joares, por exemplo, nunca escondeu que sonha com isso.



CERGAL
Cooperativa de Eletrificação Anita Garibaldi
Fone: (48) 3301.5284
Estrada Geral da Madre, 4680 - Bairro Andrino - Tubarão/SC
Plantão: 0800 702 2828

Coitado de Getúlio

Eu morro e não vejo tudo. Eduardo Cunha e Roberto Jefferson, duas figuras públicas que foram presas por corrupção, agora estão juntos, desta vez no PTB. É inacreditável o grau de descrédito com que os partidos políticos brasileiro chegaram. Foram transformados em espaços para que gente sem vergonha na cara continue ganhando uma boquinha. Nem nos piores pesadelos, o ex-presidente Getúlio Vargas imaginou que seu partido viraria uma casa de bandidos.

Link Cidade

Um bom quadro estreou nesta semana na Rádio Cidade, o "Link Cidade", quadro este sobre política que tem Matheus Aguiar, Rafael Matos e Roberto Azevedo. Os três debatem, durante 20 minutos, assuntos importantes do dia de maneira objetiva e dinâmica. Rafael e Roberto trabalham há décadas no jornalismo e são muito bem informados, e Matheus com um futuro brilhante na profissão. O quadro faz parte do Jornal da Rádio Cidade, que acontece de segunda às 17 horas.

Exemplo

Em recente entrevista que concedeu a Rádio Gaúcha, de Porto Alegre, Pedro Simon disse: "Fui deputado estadual, governador e tive quatro mandatos de senador. Ao longo dos meus 92 anos de idade consegui adquirir um bom apartamento em Porto Alegre e uma boa casa de praia. Se alguém como eu, que viveu exclusivamente da política, que não teve pai rico e que tenha elevado espírito público conseguir juntar fortunas é fruto de dinheiro com procedência duvidosa", justificou.

Associação dos Municípios da Região da Laguna
Rua Rio Branco, 67 - Vila Moema - Tubarão
Fone: (48) 3626-5711

Número de transações via Pix supera o de cartões



Diante do baixo custo, a expectativa é que a utilização do Pix continue crescendo

O número de transações via Pix superou, no quarto trimestre de 2021, o de movimentações por meio de cartões de crédito ou de débito no país. Foi a primeira vez que o pagamento instantâneo assumiu a liderança entre os instrumentos mais utilizados. A maior parte das transações ainda é formada por transferências entre pessoas físicas, mas os números indicam a forte adesão à modalidade.

Diante do baixo custo e da velocidade das transações, a expectativa é que a utilização do Pix continue crescendo. "O Pix está diretamente ligado ao processo de evolução tecnológica e acessibilidade a todas as classes. A medida que as pessoas vão tendo acesso a celulares e migrando sua movimentação bancária para o digital, a tendência é o Pix acompanhar essa curva", afirma Everton Silva, assessor de investimento da Siglo, empresa com sede em Tubarão.

As estatísticas mostram que desde o lançamento do Pix, em novembro de 2020, quem mais perdeu espaço foram as modalidades de transferência, como TED e DOC. No último trimestre, foram 294 milhões de operações por meio de TED, por exemplo, uma queda de quase 50% em um ano. Mas algumas coisas ainda atrasam o crescimento do Pix. "Um outro fator observado aqui em nosso país é que grande parte da população ainda tem a cultura do crédito e do parcelamento", observa Everton. "A medida que a educação financeira chegar às escolas

e tivermos uma população mais educada financeiramente, temos uma tendência de crescimento ainda maior para o Pix", projeta o especialista.

O lojista que deseja receber pagamentos através de Pix pode registrar um QR code para pagamento direto ou disponibilizar a chave para os clientes. Quem paga o Pix não precisa ter chave cadastrada, basta apenas ter em mãos a chave Pix para destinar o pagamento. "Através do Pix, as lojas vendem mais e economizam em taxas, o que pode ser repassado em vantagens ao consumidor", conclui o analista da Siglo.

Outro ponto positivo do Pix é que a ferramenta beneficia todo tipo de empresário. Os micro e pequenos empreendedores também se adequaram ao meio de pagamento. "O Pix veio para ficar. No meu trabalho, se eu não tiver Pix perco venda. Somos obrigados a ter o Pix, senão o faturamento diminui", constata Fabiano Mendes Silvério, empresário tubaronense dono de uma lanchonete no edifício comercial EJB, no Centro.

Com a pandemia de covid-19, a funcionalidade também foi importante. "Diminuí, por exemplo, o contato com dinheiro em papel. As vendas pelo Pix também aumentaram em razão disso", salienta Fabiano. "Veio para ficar. Começou com o dinheiro, passou pelo cartão e agora é o Pix. O uso só tende a aumentar, tanto no trabalho quanto na vida pessoal", finaliza o empresário.

Urologistas realizam a 100ª cirurgia a laser em próstata HoLEP no Hospital Unimed

Realizada nesta sexta-feira, dia 1, no Hospital Unimed Tubarão, a 100ª cirurgia de Enucleação da Próstata com Holmium Laser (HoLEP) pelos urologistas Francisco Marconato e Eduardo Miranda. O HoLEP é um equipamento que oferece uma nova técnica para o tratamento da próstata e o procedimento tem sido efetuado pelos dois profissionais médicos de Tubarão em várias cidades de Santa Catarina.

O crescimento benigno da próstata, também conhecido como Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) é a principal causa de sintomas urinários no homem maduro. Os principais sintomas são o aumento da frequência urinária, episódios de urgência para urinar, a necessidade de levantar à noite para urinar, o enfraquecimento do jato urinário e a sensação de esvaziamento incompleto, entre outros.

Segundo o urologista Francisco Marconato, uma das formas de tratar o aumento da próstata é via medicação oral. Ressalta que, no entanto, quando o uso do medicamento não é efetivo ou quando há algum impedimento para sua administração, a cirurgia pode ser indicada para que seja feita a devida redução da glândula.

Explica o médico Eduardo Miran-

da que o tratamento cirúrgico tradicional é representado pela ressecção endoscópica, também conhecida como raspagem, (RTU) da próstata e pela prostatectomia aberta. A primeira está indicada quando a próstata pesa até 80 gramas, e a segunda em próstatas maiores. Ressalta que, como a RTU apresenta algumas limitações, como a do tempo cirúrgico e uma remoção incompleta da área obstrutiva, uma nova técnica, menos agressiva e mais eficaz, vem sendo indicada para o tratamento deste problema benigno.

NOVO PROCEDIMENTO

Dr. Francisco Marconato acentua que um novo procedimento cirúrgico a laser, minimamente invasivo, vem sendo utilizado para tratar a próstata aumentada. Chamado de "enucleação de próstata a laser" esse método permite uma cirurgia menos agressiva, menos sangramento e recuperação mais rápida dos homens.

Um laser é usado para cortar e remover o excesso de tecido que está bloqueando a uretra. Outro instrumento é então usado para cortar o tecido da próstata em pequenos pedaços que são facilmente removidos.



lancelivre

Arilton Barreiros | arilton@radiosc.com.br



■ **MANOEL** da Silva Guimarães, o popular Farinheira, ex-vereador em Capivari de Baixo, deixou o PSC e está se filiando ao Solidariedade. Se tiver oportunidade, será candidato a deputado federal. Farinheira ficou temeroso que o PSC fizesse o mesmo que o PDT em 2018, que o tirou da eleição sem dar nenhuma explicação.

COM TODA RAZÃO

Muitos médicos têm reclamado, com razão, da defasagem da tabela do SUS para remunerar procedimentos realizados. Uma consulta oftalmológica para verificar pressão ocular, indícios de catarata, etc, rende apenas R\$ 6. Atendimentos fisioterapêuticos rendem R\$ 6,35, o que atualmente não compra um litro de gasolina para chegar ao consultório. Para exames básicos, como glicose, o SUS paga R\$ 1,85. Outra grande reclamação é sobre procedimentos cirúrgicos de média complexidade, cuja remuneração não che-

ga a R\$ 200. Os procedimentos mais caros na tabela são os transplantes de células-tronco, ao custo de R\$ 71.602,25. A lista traz também muitos itens que não pagam um centavo, incluindo o acompanhamento de pacientes com problemas de saúde mental. Lamentavelmente, não se vê um deputado, senador ou quem quer que seja brigando para que o SUS olhe com mais atenção para o problema. Com toda razão, a classe médica no Brasil hoje foge do SUS como o diabo foge da cruz.



■ Secretário de Articulação Nacional do governo de SC, tubaronense e ex-vereador Lucas Esmeraldino, esteve visitando amigos e correligionários e confirmou a todos sua filiação no Republicanos e a candidatura a deputado federal. Lucas deixa o cargo dia 2 de abril e seu substituto será Diego Goulart, que hoje é gerente do Sine e que já esteve no mesmo cargo em Brasília.



■ **DEPUTADO** estadual Felipe Estevão assinou ficha de filiação no União Brasil após reunião com o prefeito de Florianópolis, Gean Loureiro, presidente estadual do partido. Ele confirmou que irá para a reeleição e em dobradinha com o vice-prefeito de Tubarão, Caio Tokarski que será candidato a deputado federal. Caio também esteve em Florianópolis acertando detalhes de sua candidatura.

■ **OS ESTANDES** da feira multisetorial Outlet Beer Festival Tubarão começaram a ser comercializados. Ao todo serão 74 espaços e segundo o presidente da CDL, Rafael Gomes Silvério a entidade irá oferecer aos seus associados preços especiais para que todos possam expor seus produtos. O festival que terá muitas atrações ocorrerá na Arena Soratto de 26 a 29 de maio.

■ **PRESIDENTE** do PSDB de Tubarão, advogado Marcos Brunto, foi convidado pelo prefeito de Criciúma, Clésio Salvaro, a participar diretamente do pleito de outubro. Clésio deseja que Marcos seja candidato a deputado estadual por toda a Amurel e espera uma resposta até o fim desta semana.

■ **SECRETÁRIO** de Serviços Públicos de Tubarão, Douglas Antunes está fazendo uma vistoria nos banheiros públicos com o objetivo de avaliar a situação estrutural de cada um e logo depois desenvolver um plano para que sejam realizadas melhorias em todos eles. Douglas estuda também uma forma para que estes locais se mantenham bem cuidados.

■ **PRESIDIDA** por Rafael Gomes Silvério, a Câmara de Dirigentes Lojistas de Tubarão encaminhou ofício ao prefeito de Tubarão, Joares Ponticelli, solicitando a formalização do convênio para antecipar as negociações em torno do próximo Natal devido às eleições de outubro. O prefeito ficou de estudar o assunto e deve se pronunciar ainda esta semana.

■ **CONFIRMANDO** o que se anunciava nos bastidores o deputado federal Hélio Costa assinou ficha de filiação no PSD. O ato aconteceu na presença do presidente nacional da sigla, Gilberto Kassab, do vice-presidente nacional do partido, ex-governador Raimundo Colombo e do presidente da executiva estadual, Milton Hobus.

■ **COLÉGIO** dos Consultores da Diocese de Tubarão, após duas votações elegeu o padre Lino Brunel como administrador diocesano até que o Papa Francisco nomeie o 7º Bispo de Tubarão. A Diocese de Tubarão tornou-se Sé Vacante com a indicação do Bispo Don João Francisco Salm para comandar a Diocese de Novo Hamburgo, RS. O padre Elias Della Giustina com mais tempo de ordenação presbiteral comandou a reunião.



LABKIDS - PONTO DE COLETA EXCLUSIVO PARA CRIANÇAS

CONFORTO,
MODERNIDADE E
PROFISSIONAIS ALTAMENTE
CAPACITADOS

Central de Atendimento:
3626-0014

labsc.com.br
@lab.sc
LaboratorioSantaCatarina

9 9129-0014

maismulher

Sibéle Cristina | sibelecristina.maismulher@gmail.com



Acompanhe ainda a colunista pelo Instagram @amaismulherpalestrante, pelo Facebook, e nos programas Mais Mulher, da UNIV TV SC



ENTRE QUATRO PAREDES...

SEXO: UM REMÉDIO CONTRA A DOR

Durante o bem-bom, o corpo fabrica uma porção de substâncias, entre hormônios e neurotransmissores. Uma delas é a endorfina, a mesma que dá as caras quando se pratica um exercício físico por alguns minutos. Essa molécula capaz de aliviar as sensações dolorosas é descarregada para valer no ápice da relação, o orgasmo. "Ela é o maior analgésico do nosso corpo", e sua ação se prolonga após o ato sexual. Os especialistas estão começando a acreditar que, somada ao trabalho da ocitocina - outro hormônio liberado na hora do gozo -, a endorfina ajuda a aplacar dores crônicas na cabeça e nas juntas. Dúvidas? Coloque em prática e terá as respostas.

A vida é generosa, a cada sala que se vive, descobre-se tantas outras portas. E a vida enriquece quem se arrisca a abrir novas portas. Ela privilegia quem descobre seus segredos e generosamente oferece afortunadas portas. Mas a vida também pode ser dura e severa. Se você não ultrapassar a porta, terá sempre a mesma porta pela frente. É a repetição perante a criação, é a monotonia monocromática perante a multiplicidade das cores, é a estagnação da vida... Para a vida, as portas não são obstáculos, mas diferentes passagens! (Içami Tiba)



Tudo Para Mulheres

O primeiro TPM (Tudo Para Mulheres), idealizado pela vereadora de Capivari de Baixo, Bia Alves, e realizado na última terça-feira no Parque Ambiental da Tractebel, foi simplesmente um sucesso. Mais de 350 mulheres estiveram presentes no evento, que teve o apoio de mais de 100 patrocinadores, com direito a muitos brindes, serviços gratuitos voltados às mulheres e um delicioso coquetel, que foi servido no término das atrações. Ana Liberto, cantora de Tubarão, abrilhantou a noite com sua linda voz.



Esta colunista, a delegada Vívian Garcia, a vereadora Bia Alves, a ginecologista Dra. Graziela Porto e a terapeuta Tayse Alves, comandaram a noite muitíssimo bem



A modelo e digital influencer Kalina Zabot, sempre linda, dando o ar de sua graça por aqui. Kalina está aniversariando e recebe os cumprimentos desta colunista. Parabéns, lindona! Felicidades sempre!



Camila Paes Boeing Marcos Duarte, minha colega de trabalho na Unity, festejou seu aniversário ao lado da família na última semana. Sempre linda e carismática, Camila recebe os cumprimentos desta colunista e o carinho dos leitores



E a jornalista mais bonita da Unityv Kauana Mulinari brindou idade nova essa semana. Além de grande profissional, Kauana é uma querida! Desejo muitas alegrias em sua vida, querida! Parabéns e felicidades!



Toda semana teremos um aluno do CEI Portinha do Futuro por aqui, iluminando a coluna



Juliana Motta (diretora geral do C.E.I Portinha do Futuro) e Morgana Carara (diretora adjunta), estiveram na última quarta-feira no Café com Ideias do Programa Mais Mulher. Duas grandes mulheres e profissionais da área da educação. Gratidão pela participação, queridas!



Chefe de cartório incentiva jovens a fazer título eleitoral

O Tribunal Superior Eleitoral tem incentivado os mais novos a comparecer às urnas no dia 2 de outubro



As eleições acontecem daqui a seis meses no Brasil e o pleito deve atrair milhões de brasileiros - a grande maioria de maneira obrigatória. Mas há quem possa exercer o direito de maneira facultativa.

Os jovens de 16 e 17 anos não são obrigados a votar, mas o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) tem incentivado os mais novos a comparecer às urnas no dia 2 de outubro. A iniciativa também é reforçada pelo

Tribunal Regional Eleitoral (TRE) em Santa Catarina e, conseqüentemente, pelas estruturas regionais. Em Tubarão, o chefe de cartório da 33ª zona eleitoral, Ricardo Leonetti, está empenhado em receber a maior quantidade possível de jovens que queiram participar das eleições de outubro. "O papel dos jovens é fundamental. Afinal eles podem decidir o rumo do Brasil nos próximos quatro anos", justifica. Em 2022, os brasileiros votarão para cinco cargos: deputado estadual, federal, senador, governador e presidente.

Tirar o título de eleitor nunca foi tão fácil. Em Tubarão o processo pode ser feito presencialmente. "O cartório da cidade realiza todo o atendimento, mas caso a pessoa preferir, o procedimento também pode ser feito online, através do site da justiça eleitoral", revela Ricardo. Na Cidade Azul, a 33ª zona eleitoral fica loca-

lizada no Praça Shopping, no Centro. A abrangência envolve, ainda, as cidades de Jaguaruna, Pedras Grandes, Sangão e Treze de Maio. Tubarão tem ainda a 99ª zona eleitoral, que além de envolver moradores da margem esquerda do município, compreende ainda outras cidades da Amurel.

A campanha do TSE tem encontrado resistência de setores da política. Apoiadores do presidente Jair Bolsonaro (PL) argumentam que a iniciativa de convencimento dos jovens é um chamado para eleitores que não querem a reeleição do presidente. Ricardo lamenta a opinião. O chefe de cartório também aproveita para garantir que é fake news a mensagem que tem aparecido em grupos de WhatsApp, dando a entender que idosos acima de 70 anos estão tendo o título de eleitor cancelado.

#pareolheescuteviva

de achar que vai dar tempo. Não arrisque sua vida.

Todos os dias, centenas de pessoas sofrem algum tipo de acidente de trânsito no Brasil. Os que envolvem trens são, com certeza, os mais evitáveis. Diferente do seu carro, o trem não consegue parar com facilidade. Por isso, pare de achar que vai dar tempo. Olhe o que você tem a perder. Escute a voz do bom senso e, conduza sua vida com segurança.

Caso observe atos de vandalismo ou imprudência, ligue: 48 3621 7775
www.ftc.com.br

CONHEÇA A **SAN**⁺
a assistente virtual da **Tubarão Saneamento**

Olá! Eu sou a **SAN** e estou aqui para ajudar você.

Eu atendo exclusivamente no **WhatsApp** da Concessionária e sou especializada em informações sobre **novas ligações** de água e de esgoto, **segunda via** de fatura, **extrato** de débito, data da próxima leitura, tarifas e outros assuntos.

O meu atendimento é **rápido, eficiente** e **seguro**. Mas se você preferir falar com outro atendente, posso transferir o atendimento.

Posicione a câmera do seu celular para ler o **código QR** e converse com a **SAN no WhatsApp**.

0800 648 9596 (24h)
48 3052 7400
48 99168 5827

medicinaesaude

saudejornaldacidade@gmail.com

TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

- » Lave suas mãos com frequência. Use sabão e água ou álcool em gel.
- » Respeite o distanciamento social.
- » Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.
- » Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com o braço.
- » Vacine-se!

Chocolate pode diminuir ansiedade, revela estudo

A Páscoa está chegando e, com ela, a tradição de trocar ovos de chocolate. A paixão do brasileiro pelo “alimento dos deuses” e a preocupação com os altos índices de doenças como depressão e ansiedade levaram professores dos departamentos de Saúde (DSA) e de Ciência dos Alimentos (DCA) da UFLA a pesquisarem a relação entre a satisfação no consumo de chocolate com diferentes teores de cacau e os níveis de ansiedade.

“O chocolate é capaz de ativar alguns centros de recompensa do nosso sistema nervoso central e também contém algumas substâncias que são precursoras da dopamina e da serotonina, que são neurotransmissores relacionados diretamente à modulação do nosso comportamento e, conseqüentemente, dos níveis de ansiedade”, explica o professor Fernando Henrique Ferrari Alves, do DSA.

Para o estudo, os pesquisadores escolheram dois tipos de chocolate da mesma marca, ambos pesando 5 gramas: um com 34% de cacau e o outro com 70%. Oitenta e cinco consumidores participaram de diferentes tipos de testes, entre os quais o teste sensorial (de aceitação e de emoção).

Para verificar os níveis de ansiedade dos voluntários, foi utilizada a escala VAMS, cuja sigla em inglês significa Escala Visual Analógica de Humor. Para medir o nível de ansiedade, os participantes preencheram um questionário que avaliou apenas o componente comportamental “ansiedade”, respondendo com os adjetivos que descreviam como eles estavam se sentindo naquele determinado momento, entre eles: calmo/agitado; preocupado/tran-

quilo, tenso/relaxado, dentre outros.

Os provadores responderam o questionário em três diferentes tempos: antes do consumo do chocolate, 30 e 60 minutos após haver ingerido o chocolate. “O que observamos foi que, independente dos teores de cacau (34 ou 70%) dos chocolates consumidos, os níveis de ansiedade foram reduzidos significativamente quando medidos 30 ou 60 minutos após a ingestão”, diz Fernando.

Na análise sensorial, os consumidores preencheram um questionário sobre a aceitabilidade e ainda identificaram as sensações emocionais produzidas pelo chocolate no momento do consumo. As sensações mais citadas foram: felicidade, contentamento, alegria, bem-estar. A professora Ana Carla Marques Pinheiro (DCA) foi quem conduziu o teste sensorial. “Sabemos que o ser humano não se alimenta somente pela necessidade biológica/nutritiva, o processo de alimentação envolve também fatores cognitivos, emocionais e comportamentais. Dessa forma, queríamos entender como se comporta a satisfação ao se consumir diferentes tipos de chocolate, aliada aos níveis de ansiedade dos consumidores.”

As sensações descritas pelos consumidores podem ser uma das razões para a redução da ansiedade. Isso porque, além de ativar centros de recompensa no sistema nervoso central, o consumo desse produto ocasiona sensações emocionais positivas. Ainda conforme a análise, o chocolate com 34% de cacau, conhecido popularmente como “ao leite”, foi o que obteve a maior preferência dos consumidores, embora o efeito no nível de ansiedade tenha sido o mesmo quando comparado ao chocolate 70%.

A pesquisa foi tema do trabalho de conclusão de curso da estudante Gabriela Ferreira Floriano e gerou vários questionamentos que estão sendo trabalhados pelos pesquisadores. De acordo com eles, muitos outros estudos e análises devem ser feitos para entender os mecanismos de ação das substâncias contidas no chocolate que podem contribuir para a diminuição dos níveis de ansiedade.

Café reduz o risco de morte por doenças cardíacas

Muitos dizem que um dia só começa após um cafezinho para levantar o ânimo, mas poucos sabem que esse hábito pode trazer mais benefícios do que apenas disposição e energia, fazendo bem para o coração.

Segundo o novo estudo divulgado pela Sociedade Europeia de Cardiologia, a ingestão regular de até três xícaras da bebida ao dia pode ajudar a diminuir o risco de mortes por doenças cardíacas. Em números, o essa redução pode ser de até 21% para o risco de derrames e de 17% para o risco de morrer por alguma complicação cardiovascular.

Coordenado pela Universidade Semmelweis, em Budapeste, o trabalho é um dos mais amplos já realizados até hoje. Os pesquisadores analisaram os hábitos de consumo de 468 mil participantes do banco de dados Biobank, do Reino Unido, que investiga dados de saúde, principalmente sobre a influência do ambiente no desenvolvimento de doenças.

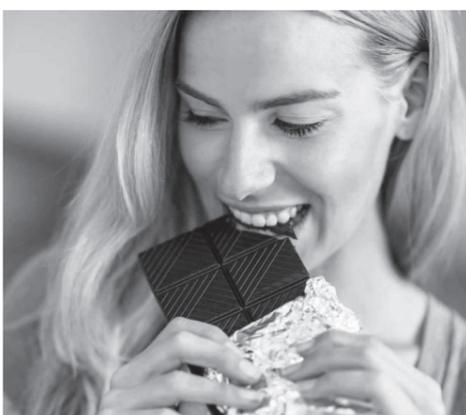
Eles tinham como objetivo investigar a associação entre problemas cardiovasculares e a in-

gestão da bebida. A média de idade dos participantes foi de 56 anos, sendo 55,8% deles mulheres. Ninguém apresentava sinais de doenças cardíacas no momento do recrutamento.

“Nossas descobertas sugerem que o consumo de até três xícaras de café por dia está associado a bons resultados cardiovasculares. Embora mais trabalhos sejam necessários para explicar os mecanismos mais aprofundados, os benefícios observados já indicam alterações positivas na estrutura e função cardíaca”, diz a autora do estudo, Judit Simon.

Uma das teorias principais para o resultado é que o café contenha compostos com ação no processo de inflamação e de oxidação do organismo. O benefício não foi visto nem no consumo das versões com leite ou descafeinadas.

Uma das bebidas mais consumidas em todo o mundo, o café também tem outros benefícios já mostrados em diferentes pesquisas, como, por exemplo, a prevenção de doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson.



raul sartori

sartori@matrix.com.br



Reciclagem

Mais um estímulo ao carro elétrico no Brasil. A multinacional joinvilense Tupy, a montadora BMW, de Araquari, e o Instituto Senai de Inovação em Eletroquímica, do Paraná, se uniram num projeto para desenvolver processo inédito de reciclagem de baterias de tais veículos. Elas contêm minerais raros e caros, como lítio, cobalto e níquel de alta pureza. O objetivo é sua reutilização.

Merecem o Oscar

Sem nomes, porque seria discriminar alguns, mas vários dos pré-candidatos candidatos a governador e senador em SC estão abusando da inteligência do eleitor ao dizer uma coisa pela manhã e outra à tarde. Uns merecem o Oscar pela encenação. Ainda bem que no primeiro minuto de domingo - já que no sábado à meia noite se encerra o prazo para troca de partido e para novas filiações - fecham-se as cortinas deste espetáculo de hipocrisia, traição e "vendas", para começar outro, o da oficialização das candidaturas e as eleições.

Regime de trabalho

O Judiciário catarinense vai fazer uma pesquisa acerca dos regimes de trabalho em todas as suas unidades. Atualmente tem 1.130 de seus servidores em trabalho não presencial, dos quais 398 no regime de teletrabalho e 732 no de home office. Uma pesquisa de satisfação feita no ano passado indicou que 79,57% dos respondentes têm preferência por alguma das modalidades de trabalho não presencial em um cenário de "normalidade" (pós-pandemia).

Janela da hipocrisia

A janela partidária, que permite a deputados federais, estaduais e senadores mudar de partido, expõe uma imensa hipocrisia: leilão à parte, as legendas existem porque a lei exige, sem se importar com seus ideários. O que interessa, e muito, são os bilhões do Fundo Partidário. Mas o que o eleitor que pensa e se questiona é que, diante disso, não se ouve falar de iniciativas políticas que podem mudar um pouco tal deprimente quadro, como a possibilidade de candidaturas avulsas, independentes de partidos.

Jovem eleitor

Os jovens ainda têm esperança no país, felizmente. Durante a Semana do Jovem Eleitor, entre 14 e 18 deste mês, foram emitidos 96.425 novos títulos em todo o Brasil e no exterior para jovens com 15 a 18 anos. Em SC foram 3.086.



COMO NA EUROPA

É caríssima a manutenção dos trocentos castelos na Europa. E uma das alternativas é permitir seu uso temporário, como agora decide fazer a UFSC com suas três fortalezas no entorno da Ilha de SC. Abriu inscrições de interessados que nelas queiram fazer ensaios fotográficos, casamentos, jantares e outros eventos de curta duração. O contribuinte agradece.

Esquecidos

Sempre haverá um promotor público, um ecologista de bar e passeata ou um fiscal de qualquer coisa para apontar e punir o suposto vilão, não raro humildes lavradores buscando ampliar suas reduzidas fronteiras agrícolas, se derrubarem uma árvore ou queimarem umas folhas sem as devidas e abusivas licenças. Mas nada se faz quanto a aplicação, na prática, de lei estadual de 2009, que prevê a compensação financeira aos agricultores que preservam o meio ambiente.

FOTOGRAFIA

Será enviado para a sanção de Bolsonaro o projeto que isenta de imposto os equipamentos e materiais importados para uso exclusivo no exercício da profissão de fotógrafo e cinegrafista. A proposta, chamada de Lei Orlando Brito, que homenageia o fotógrafo que faleceu nesse mês, relatada pelo senador Esperidião Amin (PP-SC) e aprovada no Senado, semana passada.



Pressão que funciona

Boa parte da administração pública funciona sob pressão. Por isso que, finalmente, a Polícia Civil de SC terá em sua estrutura uma delegacia voltada para a defesa dos direitos das mulheres. A Delegacia de Proteção dos Direitos das Mulheres (DPDM) será vinculada à Delegacia Especial de Investigações Criminais (DEIC), que tem abrangência de atuação estadual. No mesmo decreto do governador Carlos Moisés há outras medidas inéditas: a criação das Delegacias de Repressão ao Racismo e Delitos de Intolerância (DRRDI) e de Capturas (Decap) e do Laboratório Cibernético (Ciber-LAB).

Esquecidos

Sempre haverá um promotor público, um ecologista de bar e passeata ou um fiscal de qualquer coisa para apontar e punir o suposto vilão, não raro humildes lavradores buscando ampliar suas reduzidas fronteiras agrícolas, se derrubarem uma árvore ou queimarem umas folhas sem as devidas e abusivas licenças. Mas nada se faz quanto a aplicação, na prática, de lei estadual de 2009, que prevê a compensação financeira aos agricultores que preservam o meio ambiente.

Comportamento

Na compulsão de se "dar bem" a qualquer custo, dezenas de ricos, novos ricos e principalmente emergentes de Criciúma e região, caíram numa armadilha e estão em pânico. Entraram de gaiatos em um golpe milionário, muito bem arquitetado, envolvendo supostas criptomoedas.

De volta

Todas as unidades administrativas e acadêmicas da UFSC e no Hospital Universitário deverão retomar integralmente as atividades presenciais a partir de 4 de abril. Mas para verdadeira agonia dos alunos de graduação, as aulas presenciais retornam nas datas previstas no calendário acadêmico de 2022: 18 de abril.

esportes

Matheus Aguiar | matheusaguiartb@gmail.com



Matheus é coordenador de Jornalismo na Rádio Cidade 103.7 FM e comentarista esportivo nos jogos de Atlético Tubarão e Hercílio Luz.



Campeão do interior

O Estado catarinense vai descobrir neste sábado, dia 2, quem vai erguer o troféu de campeão estadual de futebol. Desde 1992 uma equipe do interior não conquista o título. Coincidência ou não, o Brusque, atual finalista, foi o campeão naquele ano. Desde então a taça foi dividida entre Avaí, Figueirense, Criciúma, Joinville e Chapecoense. Sinal, portanto, de uma grande mudança que o futebol de Santa Catarina atravessa. Clubes menores, mas muito organizados, têm crescido e conseguido competir com os maiores. Além dos finalistas, Concórdia e Hercílio Luz fizeram boas participações no campeonato estadual e garantiram vaga na Série D nacional de 2023.

Campeão moral

Importante a lembrança de junho de 1998. Naquele ano, o ciclo de campeões com certeza teria o Tubarão Futebol Clube na galeria, não fosse a arbitragem. Tenho convicção de que o clube da Cidade Azul ergueria o troféu contra o Criciúma, se um impedimento bizarro não fosse apontado pelo auxiliar de Luiz Orlando de Souza. Aquele super time do Tubarão injustamente não conquistou o título. Comandado por Arnaldo Lira, tinha craques como Miguel, Adelmo, Sandro Gomes e Rogério. O Estádio Heriberto Hülse recebeu, naquele dia 21 de junho, mais de 16 mil pessoas.

Camboriú faz história

Enfim, título do Brusque ou do Camboriú, a verdade é que as duas equipes fizeram excelentes campanhas. Apesar disso, penso que na Série B do Campeonato Brasileiro, a equipe do Vale precisa se reforçar. O nível de competitividade aumenta e o clube treinado por Waguinho Dias precisa reforçar o plantel. Já o Camboriú só faz festa. Vindo da segunda estadual, não apenas garantiu manutenção na elite e vaga na Série D do Brasileiro, como também estará na Copa do Brasil em 2023. Extraordinária campanha do jovem técnico de 29 anos Luan Carlos e do experiente Jorge Henrique, atacante campeão do mundo pelo Corinthians.

CAIU A FICHA

Com a divulgação da tabela da segunda catarinense de 2022 confesso que cai minha ficha em relação a participação do Criciúma na competição. Desde a improvável queda no ano passado que duvidava dessa possibilidade. Acreditava em uma virada de mesa e me negava a imaginar um time tão tradicional jogando a Série B. Mas vai mesmo acontecer.

Já consigo imaginar Criciúma x Nação, Criciúma x Atlético Catarinense e Criciúma x Caravaggio. Há três anos o Tigre disputava a Série B do Brasileiro e o clube de Nova Veneza era amador. Pouco tempo depois vão se enfrentar profissionalmente. Coisas do futebol.



TABELA DO TUBARÃO

Já o Peixe pode programar sua logística de melhor maneira com a divulgação da tabela. Estreia contra o Blumenau no dia 29 de maio (em Indaial). O primeiro jogo em casa acontece em 5 de junho contra o Inter de Lages. Depois tem Atlético Catarinense (F), Caravaggio (C), Carlos Renaux (C), Metropolitano (F), Guarani (F), Nação (C) e Criciúma (F). São nove jogos e os oito primeiros avançam às quartas de final. O Tubarão precisa ser finalista para subir. Tem que evitar o Criciúma antes disso, naturalmente.



Região na Copa Sul

Dois times da região continuam sonhando com o troféu da Copa Sul dos Campeões de futebol amador. O grande duelo das quartas de final envolve Água Verde/Sul América x Metropolitano (Nova Veneza). O jogo de ida acontece na Arena Noroeste, em Tubarão, às 15h deste domingo, dia 3. Em Gravatal, o Grêmio enfrenta o Araranguá no mesmo dia e horário. As partidas de volta estão agendadas para semana que vem. Dizem que o vencedor de Sul América e Metropolitano tem tudo para erguer a taça.

Saudoso Bate Bola

Hoje em dia confesso que tenho dificuldade em parar para assistir a um programa esportivo na televisão. Na busca desenfreada por engajamento, analistas falam todo tipo de bobagem para conseguir likes nas redes sociais. Um programa que tenho muita saudade é o saudoso Bate Bola, veiculado nos inícios de tarde na ESPN Brasil. O time era formado por João Carlos Albuquerque, Paulo Vinícius Coelho, Mauro Cezar Pereira e Lúcio de Castro. Era impressionante o nível da atração. Tenho certeza que outros também sentem falta.



joão marcelo

jomazappel@hotmail.com



Tabuleiro

O jogo de xadrez deu uma clareada.

Com a saída do empresário Luciano Hang do processo, a mudança que era esperada não irá mais acontecer e, com isso, Jorginho Melo abre um sorriso em algum lugar de Brasília.

Assim como Jorginho, outras raposas do cenário político catarinense veem dissipar a nuvem que atrapalhava novos encaminhamentos.

Júlio Garcia assistiu seu projeto diluir com a não incursão de João Rodrigues no jogo. Será preciso uma aproximação com Raimundo Colombo que, com o fracasso das negociações entre o prefeito de Chapecó e o de Criciúma, Clésio Salvaro, ganha fôlego e estofamento suficiente para comandar o PSD nas negociações futuras.

Tabuleiro II

Falando em Raimundo Colombo, este esteve reunido com os dois principais nomes do MDB responsáveis na construção de uma alternativa para o Manda Brasa. São eles o Presidente, Celso Maldaner e o, até agora, prefeito de Jaraguá do Sul, Antídio Lunelli.

Com a entrega da carta de renúncia do prefeito emedebista, o partido terá decidido por apoiar um candidato que terá sérias dificuldades para explicar os desvios cometidos em sua vida pregressa.

Assuntos de conhecimento público da vida privada do prefeito serão colocados na balança em qualquer decisão que vise finalizar uma parceria.

Há quem aposte em um isolamento de Antídio. Se isso ocorrer, mais uma vez o maior partido de Santa Catarina mergulhará de cabeça em um poço profundo por pura insistência em alimentar os egos dos seus líderes.

Tabuleiro III

Há quem diga que o projeto de Luciano Hang não teria ido à frente ao visualizar que a chapa João Rodrigues e Clésio Salvaro não se consumaria.

Porém, o inverso é que seria o verdadeiro. Ao não ter a confirmação de Luciano Hang na chapa, Salvaro teria dito "não" ao prefeito de Chapecó, frustrando quem já acreditava em uma composição chamada de "imbatível".

E, convenhamos, teremos uma eleição devastadora em outubro. Entrar em uma disputa sangrenta como imagina-se vá acontecer nas eleições tem que ser muito bem avaliado.

Clésio Salvaro - que goza de grande aprovação na terra do carvão - deve ter concluído que melhor seria terminar o mandato sem colocar-se em uma briga de leões.

EDUARDO LEITE

O primeiro vídeo do Governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, após a sua renúncia, pode ser visto de duas maneiras.

A primeira e a mais instigante, é quanto a real possibilidade de Leite participar como candidato a Presidente pelo PSDB.

Com um poder de persuasão que poucos políticos possuem, o líder gaúcho - que assumiu o Estado com apenas 34 anos - é a nova cara da política brasileira e poderá ser um

sopro de alento no próximo pleito.

Já, a segunda conclusão, cabe exclusivamente às críticas que tem recebido por estar sendo um mau perdedor.

Ao ser derrotado por João Dória nas prévias tucanas e, mesmo assim, renunciar ao governo para "tentar tomar o lugar" do governador paulista, há quem entenda que Eduardo Leite se mostra uma pessoa inconfiável.

Aguardemos as cenas dos próximos capítulos.



Beto

A desistência do prefeito de Braço do Norte, Beto Kuerten, em concorrer a uma cadeira na Assembleia Legislativa já era esperada. Com a necessidade de Júlio Garcia garantir-se na ALESC, Beto ficou de mãos atadas.

Em decorrência do seu ótimo trabalho como prefeito e da sua fidelidade ao maior líder do seu partido na região, Beto Kuerten deverá ter um papel de destaque após o término do seu mandato.



O que não pode é sumir da vista do seu eleitor. Aceitar cargos meramente burocráticos será um erro e a jovem liderança do vale sabe bem disso.

Corrupção

Para quem caiu na narrativa de que houve pedido de propina no caso COVAXIN, onde se pretendia receber 1 dólar por vacina comprada, mas que não teria passado de uma tentativa, aviso aos navegantes que o processo terá continuidade.

O pedido de arquivamento feito pelo decepcionado Augusto Aras foi rechaçado pela Ministra Rosa Weber que entendeu ter, sim, o Presidente da República, responsabilidades e obrigações em comunicar os mal feitos às autoridades competentes.

Para Rosa Weber, ao ser avisado da prática de crimes, ao "Presidente da República não assiste a prerrogativa da inércia nem o direito à letargia".

Como se vê, dessa vez, a cumplicidade do Procurador Geral da República com o Presidente da República não terá da Corte Superior à condescendência que gostaria.

Perigoso

Ultimamente, há uma onda em utilizar o nome de Deus em vão.

Ontem mesmo, um deputado que tinha contra si uma ordem judicial para ser cumprida (e aqui não entro no mérito do certo ou errado), recebeu um mutirão de orações de alguns colegas deputados que se auto denominam de "bancada evangélica"...

Eu imagino o tamanho da paciência que o nosso Deus misericordioso precisa ter para dar atenção a um bando de políticos tupiniquins enrolados até o pescoço.

Vulgarizaram a fé. E, pior, aproveitam-se dela para tirar vantagens de quem está próximo.

Circo

Aliás, falando desse mesmo deputado, a Polícia Federal foi até o plenário para cumprir a ordem dada pelo Ministro Alexandre de Moraes e este recusou-se a obedecê-la.

Imagino eu - quando escrevo esta nota os fatos estavam em andamento - que o Ministro, ao ser afrontado, deva expedir uma nova ordem determinando a prisão do insurgente.

Interessante que tal circo esteja armado na semana em que o Estadão descobriu um caso de corrupção escandaloso no Ministério da Educação.

Curioso, também, que esta afronta ao judiciário encontre eco nas palavras do Presidente que afrontou diretamente o Tribunal Superior Eleitoral ao dizer que "povo armado jamais será escravizado".

É fácil perceber a sintonia. É simples identificar que são ações concatenadas. É inegável que teremos um circo armado até o dia das eleições.

Preparem-se para o baixo nível.



**ELISABETE
SEGUROS**



SEGURO EMPRESARIAL

A proteção que você precisa para o seu negócio

Condições exclusivas
com pagamento
em **até 10x**

**FAÇA UMA
COTAÇÃO**

28 anos
de experiência
no mercado

☎ 48. 9 9986-1010 | 48. 9 9986-5770 | 📞 48. 3052-2424

📱 @elisabeteSeg | 🌐 elisabeteSeguros.com.br